

ONLINE-SCHALTER

## An- und Abmeldung für die Schule oder eine Krankmeldung zu Hause erledigen

Wussten Sie bereits, dass Sie Ihr Kind für die Schulen in Kloten auch online andern können? Über den Online-Schalter auf [schulekloten.ch](http://schulekloten.ch) stehen verschiedenste Formulare zur Verfügung, welche online ausgefüllt und abgeschickt werden können. Somit sparen Sie Zeit und können gerade in der aktuellen Coronavirus-Krise Kontakte minimieren. Ist Ihr Kind zum Beispiel krank und kann nicht in die Schule gehen, kann mit dem Online-Formular «Krankmeldung durch die Eltern» unter [www.schulekloten.ch/online-schalter](http://www.schulekloten.ch/online-schalter) dies direkt angegeben werden. Sie finden nebst weiteren Online-Formularen auch den Ferienkalender oder Schutzkonzepte auf der Website. Auch Informationen zu den Schulorten und zur Krippe sowie die Anmeldeformulare finden Sie online unter [www.kloten.ch/kinderbetreuung](http://www.kloten.ch/kinderbetreuung).



BILD STADT KLOTEN (SGN)

Falls Sie weitere Informationen zum Thema Schule benötigen, finden Sie diese unter [www.schulekloten.ch](http://www.schulekloten.ch).

Weitere Informationen:  
[www.schulekloten.ch/online-schalter](http://www.schulekloten.ch/online-schalter)

RICHTIGES VERHALTEN

## Gewitter: So schützen Sie sich

Viele Gewitter ziehen über die Schweiz. SRF Meteo und die Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) geben ein paar einfache Tipps, um sich bei Gewittern richtig zu verhalten.

- Sofort Schutz suchen. Zieht ein Gewitter auf, schnellstmöglich nach drinnen gehen, in ein Auto oder in ein Gebäude. Falls dies nicht möglich ist, kann auch unter Freileitungen, Felsvorsprüngen oder in Bodenmulden Schutz gesucht werden.
- Bei einem überraschenden Gewitter auf einer Bergtour sofort vom Gipfel oder Berggrat etwas absteigen. Man sollte auf keinen Fall der höchste Punkt sein.
- Hocke in einer Mulde: Bei einem Blitzschlag nimmt die Spannung um den Ein-

schlagpunkt kreisförmig ab. Stet man breitbeinig, entsteht zwischen den beiden Füßen eine Schrittspannung und somit kann Strom durch den Körper fließen. Daher besser in die Hocke, Füße nah zusammen. So gibt es nur einen Auflagepunkt und der Strom fliesst nicht durch den Körper.

- Wasser leitet Strom sehr gut, deshalb sofort aus dem Wasser, wenn ein Gewitter aufzieht.
- Nicht unter freistehende Bäume, Baumgruppen oder Waldränder stehen.
- Mind. 3 Meter Abstand zu Masten, Antennen, Metallkonstruktionen, Gebäuden und Bäumen im Wald halten.

Weitere Informationen:  
[www.bfu.ch](http://www.bfu.ch) oder [www.srf.ch/meteo](http://www.srf.ch/meteo)

KURZ NOTIERT



BILD STADT KLOTEN

[vitaminb.ch/vereinsweg](http://vitaminb.ch/vereinsweg) eingesehen werden. Für Vereine führt vitamin B immer wieder spannende Weiterbildungen und Impulsveranstaltungen durch. Alle Informationen und Veranstaltungen finden Sie unter [www.vitaminb.ch/bildung](http://www.vitaminb.ch/bildung).

Weitere Informationen: [www.vitaminb.ch](http://www.vitaminb.ch)

DURCHFÜHRUNG

### Bundesfeier/1. August

Die Projektgruppe der Bundesfeier/1. August hat aufgrund der aktuellen Lockerung der Coronavirus-Massnahmen entschieden, die diesjährige Bundesfeier durchzuführen. Das detaillierte Programm ist aktuell in Ausarbeitung und die Schutzkonzepte in Vernehmlassung. Die Kommunikation erfolgt über die Kanäle der Stadt Kloten, sobald alle Umstände geklärt sind.

FORUM VEREINE KLOTEN

### Förderimpuls «Vereinsweg»

Mit dem Förderimpuls «Vereinsweg» unterstützt vitamin B (Fachstelle für Vereine) von Migros-Kulturprozent Gemeinden und Vereine zur Stärkung der Vereinslandschaft. Vereine sind wertvolle Partner für Gemeinden in ihrem Engagement für das Gemeinwohl – und das ist aktuell wichtiger denn je. Das Forum Vereine Kloten wurde nun als gutes Beispiel für die Stärkung der Vereine in Kloten von vitamin B hervorgehoben und kann von Interessierten auf [www.vitaminb.ch/vereinsweg](http://www.vitaminb.ch/vereinsweg)

ERSATZNEUBAU 2. EIFELD

### Arbeitsvergaben

Der Stadtrat bewilligt die revidierte Submittentenliste für die Ausschreibung BKP221.1 Fenster aus Metall und vergibt nachfolgende Arbeiten:

Mit der Ausführung der Arbeiten der Aussentüren und Tore aus Holz BKP221.5 wird die Firma Beni Holzbau, Niederweningen, zu 66 886 Franken beauftragt.

Mit der Ausführung der Arbeiten der Aussentüren und Tore aus Metall BKP221.6 wird die Firma Enderli Metallbau AG, Kloten, zu 244 277 Franken beauftragt.

Mit der Ausführung der Arbeiten der Gebäudeautomation BKP237 wird die Firma Siemens Schweiz AG, Volketswil, zu 197 592 Franken beauftragt.

Mit der Ausführung der Arbeiten Montagebau aus Stahl BKP213 wird die Firma Ironmet AG, Alpnach Dorf, zu 391 215 Franken beauftragt.

Mit der Ausführung der Arbeiten Tragegerippe aus Holz BKP214 wird die Firma Frischknecht Holzbau-Team AG, Kloten, zu 281 513 Franken beauftragt.

## Active City Kloten startet wieder

Nach einer erfolgreichen Erstdurchführung im Jahr 2020 freut sich die Stadt Kloten, Active City wieder veranstalten zu können. Dieses Jahr sind über 100 kostenlose Sport- und Bewegungskurse im Angebot. Alle Klotenerinnen und Klotener, Auswärtige und Menschen, die in Kloten arbeiten, sind herzlich eingeladen, vom 9. August bis zum 3. Oktober 2021 mitzumachen.

Das Motto: Sport und Spass für alle. Draussen, gemeinsam und kostenlos!

Die Angebote von Active City Kloten sind professionell begleitet und werden von der Stadt Kloten in Zusammenarbeit mit Sportvereinen und weiteren lokalen Instruktor:innen der gesamten Bevölkerung gratis angeboten. Die 17 Sportarten werden an verschiedenen Standorten stattfinden und es ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Active City wird gemeinsam mit lokalen, kantonalen und nationalen Partnern unter der Trägerschaft der Schweizerischen Gesundheitsstiftung Radix umgesetzt.

### Für wen ist das Angebot?

Für alle. Für Klotener und Auswärtige, für Firmen und deren Mitarbeitende, für Jung und Alt, für Paare und Singles, für jeden Fitnesslevel und für alle, die soeben nicht erwähnt wurden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

## Sonnenschutz ist wichtig

Um den schädigenden Wirkungen von UV-Strahlung des Sonnenlichts vorzubeugen, gibt das Bundesamt für Gesundheit (BAG) einige Tipps.

Die UV-Strahlung der Sonne schädigt ab einer gewissen Intensität unsere Haut und Augen, ist gleichzeitig aber wichtig, dass der Körper das lebensnotwendige Vitamin D bilden kann. 4% der Sonnenstrahlung sind UV-Strahlen. Diese können in die Zellen der Augen und Haut eindringen und deren Erbgut beschädigen, ohne dass wir dabei ein Hitzegefühl verspüren. Diese Schäden werden durch Reparatursysteme in den Zellen wieder beseitigt. Häufige, lang anhaltende und intensive UV-Bestrahlung können diese Reparatursysteme jedoch überlasten. Zurück blei-



BILD ZVG

### Welche Sportarten werden angeboten?

Aquafit, Bike, Bootcamp, Boxen, Everdance® Tanz, Laufsport, Pumptrack, Qi-gong, Rennvelo, verschiedene Yoga-Arten, Theatersport, Tischtennis, Spazieren, Wandern, Walking und Zumba.

### Wichtige Informationen:

Zeitraum: 9. August bis 3. Oktober 2021  
Anmeldung: Nicht notwendig, einfach in den Kalender eintragen und mitmachen.

### Detailliertere Infos und eventuelle kurzfristige Änderungen:

Website: [www.activecity.ch/kloten](http://www.activecity.ch/kloten)  
Facebook-Seite: [www.facebook.com/stadtkloten](http://www.facebook.com/stadtkloten)

Selbstverständlich wird Active City

unter Einhaltung der geltenden Covid-19 Schutzmassnahmen durchgeführt.

### Rückblick 2020

Im ersten Jahr gab es 72 Kurslektionen in 13 verschiedenen Sportarten. Gesamthaft konnten 1296 Teilnahmen verzeichnet werden. Es konnten Personen jedes Alters und Fitnessniveaus für Active City begeistert werden, wobei die Frauen in Überzahl waren. Über 50% der Befragten haben neue Sportarten kennen gelernt und mehr Sport getrieben als vor Active City. 60% der Teilnehmenden haben neue Kontakte geknüpft bzw. neue Leute kennen gelernt. Mehr als die Hälfte der Befragten hat angegeben, dass sie nach Active City ein Kursangebot in Anspruch nehmen oder einem Verein beitreten wollen.

ben nicht fehlerfrei reparierte Erbgutveränderungen (Mutationen), die zu Hautkrebs und Krebs in den Augen führen können.

Um Sonnenbrände und schädigende Wirkungen von UV-Strahlen vorzubeugen, helfen folgende Tipps:

- Meiden Sie starke Sonne.
- Kleidung und eine Kopfbedeckung sind der beste und einfachste Schutz vor UV-Strahlung.
- Benützen Sie Sonnencreme mit einem genügend hohen Lichtschutzfaktor (mind. 30 für Kinder, mind. 20 für Erwachsene). Bedenken Sie, nach einer gewissen Zeit oder Aktivitäten wie Baden nachzucremen.
- Tragen Sie eine Sonnenbrille. Am besten mit einem vollständigen UV-Filter (100% UV-Schutz bis 400 Nanometer). Auch bei bedecktem Himmel dringen die

UV-Strahlen auf die Erdoberfläche. Die UV-Strahlung auf der Erde wird bei einer leichten Wolkendecke um nur 5 bis 10% reduziert. Bestimmte Bewölkungssituationen können die UV-Be-

lastung durch Streustrahlung sogar erhöhen. Je höher über Meer, desto stärker ist die UV-Strahlung und somit auch die Sonnenbrandgefahr. Ausserdem wird die UV-Strahlung im Schnee um 40 bis 90%, im oder am Wasser um 10 bis 30% und im Sand um 5 bis 25% reflektiert. Schützen Sie sich an solchen Orten also noch besser.

Quelle und weitere Informationen:  
[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)



BILD ONELA YMERI

BUCHTIPP AUS DER STADTBIBLIOTHEK

### Von den Geistern von vier Hexen heimgesucht

Alexis Hendersons Roman «Das Jahr der Hexen» ist ein finsterner und dramatischer Roman über eine Frau in einer puritanischen Gesellschaft.

In Bethel ist das Wort des Propheten Gesetz. Allein Immanuelles blosse Existenz durch die Liebe ihrer Mutter zu einem Fremden ist Gotteslästerung. So wie alle anderen Frauen in der Siedlung führt Immanuelle ein Leben der Unterwerfung und absoluten Hingabe. Doch dann betritt sie die verbotenen Dunklen Wälder, die Bethel umgeben.



BILD ZVG

Sie werden von den Geistern von vier Hexen heimgesucht. Diese machen Immanuelle ein aussergewöhnliches Geschenk: das Tagebuch ihrer verstorbenen Mutter. Fasziniert von den geheimnisvollen Aufzeichnungen, fällt es Immanuelle schwer, zu verstehen, weshalb sich ihre Mutter mit den mächtigen Hexen verbündete. Bis sie die grausame Wahrheit über den Heiligen Krieg des ersten Propheten erfährt, bei dem unzählige Frauen und Mädchen missbraucht, gefoltert und verbrannt wurden.

«Das Jahr der Hexen» ist eine finstere und dramatische Geschichte über Unterdrückung und Rebellion, Ideologie und Moral. Und obwohl dieses Buch das Debüt der Autorin ist, setzt sie die Messlatte hoch und entwirft ein hoch spannendes und zugleich düsteres Szenario. Da die Geschichte direkt aus der Sicht

von Immanuelle geschildert wird, werden die Leser direkt an die vielschichtig geschriebene Protagonistin gebunden. Es sind schwierige Themen, die Henderson in ihrem Roman behandelt und dass sie ihre Geschichte in eine Fantasywelt mit sehr kleinem Spielraum einbettet, rückt den Blick aufs Wesentliche: nämlich auf Frauen, die unterdrückt und – notfalls mit Gewalt – gefügig gemacht werden. Das erinnert in den Grundzügen an «The Handmaid's Tail – Der Report der Magd» und ist genau wie die Dystopie von Margaret Atwood eine universelle, zeitlose Geschichte über die Macht der Frauen im Dark-Fantasy-Gewand.

Online reservieren:  
[www.winmedio.net/kloten](http://www.winmedio.net/kloten)  
Täglich weitere Tipps:  
[www.facebook.com/Stadtbibliothek.Kloten](http://www.facebook.com/Stadtbibliothek.Kloten)