

KURZ NOTIERT

HALLENBAD

Schliessung am 8. Mai

Am 8. Mai findet ein Weiterbildungstag für die Mitarbeitenden des Bereichs Freizeit + Sport der Stadt Kloten statt. Aus diesem Grund sind Hallenbad, Sauna, Massage und Turnhalle am Schluefweg den ganzen Tag geschlossen.

FRIEDHOF CHLOOS

Zeit für Sommerbepflanzung

Am Montag, 15. Mai 2023, beginnen die Arbeiten für die Sommerbepflanzung der Gräber im Friedhof Chloos. Falls Sie Pflanzen und Schalen nach Hause nehmen möchten, bitten wir Sie, diese bis am Sonntag, 14. Mai, von den Gräbern zu entfernen. Die noch vorhandenen Pflanzen und Schalen werden danach automatisch abgeräumt. Bitte legen Sie erst nach der Anpflanzung wieder Blumengestecke und Dekorationen auf die Gräber.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Herrn Reto Schönbächler, Chefgärtner Friedhof, Tel. 079 605 28 65.

FREIZEIT + SPORT

Die Waldhütte kann wieder gebucht werden

Das Reservationssystem ist wieder offen. Die Waldhütte am Schluefweg kann ab dem 1. Mai wieder genutzt werden. Firmen aus Kloten sowie Klotenerinnen und Klotener können ihre Familienfeste und andere nicht kommerzielle Anlässe in der Blockhütte veranstalten. Alle Informationen und Konditionen sind unter www.schluefweg.ch/mieten «Waldhütte» ersichtlich. In der Hüttenordnung finden Sie alles Wissenswerte rund um die Waldhütte und deren Vermietung. Für die Reservation wird ein Login benötigt, welches auf www.schluefweg.ch (oben rechts) erstellt werden kann.

KREDITGENEHMIGUNG UND ARBEITSVERGABE

Ersatzbeschaffung der Eisaufbereitungsmaschine

Die Ersatzbeschaffung der Eisaufbereitungsmaschine in der Stimo Arena wurde genehmigt. Die bestehende dieselbetriebene Maschine wird zum Preis von 29079 Franken verkauft. Für die Ausgaben in der Höhe von 187624 Franken wird ein Kredit genehmigt. Der Auftrag für die Ersatzbeschaffung einer elektrisch betriebenen Eisaufbereitungsmaschine wird der Firma Züko AG, Wetzikon, erteilt.

VEREINIGUNG FREIZEIT KLOTEN

Der Spieltreff Chloote ist wieder da

Am Mittwoch, 10. Mai, 7. Juni und 5. Juli, von 14.30 bis 16.30 Uhr findet der Spieltreff Chloote auf dem Vorplatz Zentrum Schluefweg statt. Hier treffen sich Kinder in ihrer Freizeit zum Spielen, Basteln und Freundschaftenknüpfen. Kommt vorbei und seid gespannt, was euch an diesem Nachmittag erwartet. Es gibt jedes Mal ein anderes Motto für den Nachmittag. Kindergartenkinder kommen bitte in Begleitung eines Erwachsenen, Kinder ab der 1. bis 5. Klasse dürfen alleine am Angebot teilnehmen. Es ist keine Anmeldung nötig und das Angebot ist gratis. Nach den Sommerferien findet der Spieltreff am 6. September und am 4. Oktober statt.

Klotener Velotag – ein buntes Programm für die ganze Familie

Der Bereich Freizeit + Sport der Stadt Kloten organisiert auch dieses Jahr, zusammen mit regionalen Partnern und mit der Unterstützung vom Sportamt des Kantons Zürich und den nationalen Sponsoren, einen Velotag für die Bevölkerung.

Es lohnt sich, am 13. Mai von 10 bis 16 Uhr auf dem Stadtplatz vorbeizukommen, und noch mehr lohnt es sich mitzumachen, denn es werden attraktive Preise verlost. Spass und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund – ganz nach dem Motto «Hauptsache bewegen». Darum lädt die Stadt Kloten ein, bei Möglichkeit den Weg zum Stadtplatz zu Fuss, mit dem Velo oder sonst mit Muskelkraft zu beschreiten.

Das Programm beinhaltet einen Veloparcours, ein Fahrradergometer, bei welchem die schnellsten 300 m getrampt werden können, Velo- und Helm-Check mit Beratung, «Kids-Area» inklusive eines Plauschrennens mit lustigen Fahrzeugen sowie eine Fotobox für schöne Erinnerungen.

Die Vorteile: Es gibt eine Spezial-Aktion auf Velohelme, bei Kleinreparaturen des Velos vor Ort werden nur die Materialkosten verrechnet und es können viele tolle Preise gewonnen werden.

Franco Marvulli freut sich, den Anlass in Kloten wieder zu moderieren. Er ist Ex-Radprofi, Olympia-Medaillengewinner sowie mehrfacher Weltmeister und ist in Kloten aufgewachsen.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Pizza, Piadina, Arancini, Thai-Spezialitäten, Crêpes, Hotdogs, Kaffee und Kuchen und Gelati.

Jede Minute zählt für Kloten

Mach mit, bewege dich, ob mit Velo, zu Fuss oder in weiteren Sportarten während des Monats Mai. Duelliere dich mit Freunden und Bekannten und ver helfe Kloten, die «bewegteste Gemeinde der Schweiz» zu werden. Einfach die App herunterladen und starten. Die Resultate anderer Gemeinden sind online ersichtlich auf www.coopgemeindeduell.ch.

Programm und Informationen: www.schluefweg.ch/velotag



Auch dieses Jahr steht am Klotener Velotag der Fahrradergometer bereit, bei welchem sich Erwachsene und Jugendliche mit anderen ihrer Kategorie über 300 m messen können. BILD STADT KLOTEN

Instrumente zum Anfassen und Ausprobieren

Am Samstag, 13. Mai, öffnet die Musikschule Region Flughafen ihre Türen und lädt zum Zuschauen, Mitmachen, Ausprobieren und Schnuppern ein.

Ab 10 Uhr sind im Musikwerk Kloten zehn Musikräume offen. In jedem Raum kann ein anderes Musikinstrument angeschaut, angefasst, angehört und ausprobiert werden. Die qualifizierten Instrumental-Lehrpersonen helfen, beraten und beantworten gerne Fragen. Das Angebot für Instrumentalunterricht in der Musikschule ist sehr umfangreich und jedes Kind und auch die Erwachsenen werden in dieser Riesenauswahl an Instrumenten das Richtige finden.

Das Angebot der Musikschule Region Flughafen ist auch im Bereich «Bands»

Tagesprogramm

Was: Musikschultag
Wann: Samstag, 13. Mai
10 bis 13 Uhr Instrumentenparcours,
ab 13 Uhr Konzert
Wo: Musikwerk Kloten, Grubenstrasse 9, 8302 Kloten



Am Musikschultag ab 13 Uhr stellen einige Bands aus den Bandworkshops der Musikschule ihr Können auf der Bühne unter Beweis. BILD MUSIKSCHULE

sehr umfangreich. Für die beiden Leiter, Remo Kleiner und Alessandro Rosa, geht es bei den Bandworkshops darum, «gemeinsam Musik zu machen und Songs zu erarbeiten, Improvisieren zu lernen und Neues auszuprobieren».

Von Groundbands über Middlebands bis zu den Specialbands, die sich auch mit anspruchsvolleren Stilrichtungen wie Funk und Jazz befassen, beinhaltet das Konzept verschiedene Stufen. Das gemeinschaftliche Musikmachen und das

Erfahren vom Zusammenklang verschiedener Instrumente und Stimmen haben einen hohen Stellenwert bei den beiden Profimusikern und erfahrenen Band Coaches. Am Musikschultag können Sie sich selbst ein Bild über dieses Angebot machen.

Ab 13 Uhr stellen einige Bands aus den Bandworkshops der Musikschule ihr Können auf der Bühne unter Beweis. Ein Interview mit Remo Kleiner und Alessandro Rosa über die Bandworkshops ist auf

www.kloten.ch/aktuellesinformationen publiziert. Bei kulinarischen Köstlichkeiten aus dem Restaurant Dorfnächt warten Begegnungen und Gespräche auf die grossen und kleinen Besucherinnen und Besucher.

Die Musikschule Region Flughafen freut sich auf zahlreiche neugierige Gäste.

Weitere Informationen: www.musikschule-region-flughafen.ch

STADT KLOTEN

Öffnungszeiten 1. Mai und Auffahrt

Stadtverwaltung, Schulverwaltung, Sekretariat Musikschule

und Zivilstands- und Bestattungsamt++			
Montag, 1. Mai	Tag der Arbeit		geschlossen
Mittwoch, 17. Mai		8.00 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr	
Donnerstag, 18. Mai	Auffahrt		geschlossen
Freitag, 19. Mai			geschlossen
Samstag, 20. Mai			geschlossen
++Bei einem Todesfall wenden Sie sich an den beigezogenen Arzt. Er nennt Ihnen die Adresse für Einsargung und Transport.			

Hallenbad, Turnhalle, Sauna und Massage Zentrum Schluefweg

Montag, 1. Mai	Tag der Arbeit	9.00 bis 18.00 Uhr*
Montag, 8. Mai	Weiterbildungstag	geschlossen
Mittwoch, 17. Mai		8.00 bis 21.00 Uhr**
Donnerstag, 18. Mai	Auffahrt	9.00 bis 18.00 Uhr*
Freitag, 19. Mai		8.00 bis 21.00 Uhr**
Samstag, 20. Mai		9.00 bis 18.00 Uhr*
Nach der Freibaderöffnung finden Massagen bei genügend warmen Temperaturen im Massageraum im Freibad statt.		
* letzter Einlass um 17.00 Uhr / ** letzter Einlass um 20.00 Uhr		

Freibad

Ab Samstag, 13. Mai	Montag bis Sonntag, inkl. Feiertage	9.00 bis 20.00 Uhr
---------------------	-------------------------------------	--------------------

Stadtbibliothek

Montag, 1. Mai	Tag der Arbeit	geschlossen
Mittwoch, 17. Mai		14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag, 18. Mai	Auffahrt	geschlossen
Freitag, 19. Mai		geschlossen
Samstag, 20. Mai		geschlossen
Montag, 22. Mai		geschlossen

Hauptsammelstelle Römerweg

Montag, 1. Mai	Tag der Arbeit	geschlossen
Mittwoch, 17. Mai		15.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag, 18. Mai	Auffahrt	geschlossen
Freitag, 19. Mai		15.00 bis 18.00 Uhr
Samstag, 20. Mai		9.00 bis 13.00 Uhr

**BUCHTIPP AUS
 DER STADTBIBLIOTHEK**
**Wenn du mich
 berührst**

Der Roman von Mia Moreno ist sinnliche New-Adult-Romanze aus Deutschland

Für Layla geht ein Traum in Erfüllung! Voller Idealismus tritt sie ihre erste Stelle als Chirurgin in einer noblen Berliner Privatklinik an. Dort wird sie nicht nur die Reichen und Schönen behandeln, sondern auch Menschen in Not helfen können. Dank eines Charity-Projekts der Klinik. Doch als sie den charismatischen Oberarzt Dr. Goldberg trifft, weiss sie, dass sie ein Problem hat. Er ist so anziehend wie abweisend, so verwirrend wie unwiderstehlich und als ihr Chef vor allem absolut tabu. Alles gute Gründe, sich von ihm fernzuhalten. Nicht wahr? Als Layla dann aber mitbekommt, dass mit dem Charity-Projekt etwas nicht stimmt und Dr. Goldberg in zweifelhafte Geschäfte der Privatklinik verstrickt zu sein scheint, kämpft sie bald gegen mehr als nur die unwiderstehliche Anziehung zu ihm ...

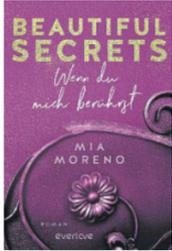


BILD ZVG

«Beautiful Secrets – Wenn du mich berührst» ist der Auftakt einer neuen New-Adult-Trilogie von Mia Moreno. Im Zentrum jedes Bandes steht eine von drei toughen Berliner Freundinnen, die in der Stadt der verlorenen Herzen nicht nur die grosse Liebe finden, sondern auch gemeinsam die kriminellen Machenschaften einer noblen Privatklinik am Spreeufer aufdecken: eine idealistische Chirurgin, die Frauen in Not hilft, eine freizeitsliebende Hackerin, die für das Gute kämpft, und eine mutige Journalistin, die auf der Suche nach der Wahrheit ist. Dramatisch, sinnlich, süchtig machend.

Dieser Buchtipp steht stellvertretend für einen schon länger anhaltenden Literaturtrend: New-Adult-Romane. Dabei handelt es sich um ein Subgenre von Liebesromanen. Es geht dabei um Menschen, die zwischen 18 und 30 Jahre alt sind, die den zeitlosen Fragen nach Vertrauen, Zuneigung und körperlicher Anziehung nachgehen. New-Adult-Bücher beschäftigen sich mehr mit Erwachsenenfragen als typische Young-Adult-Romane und schliessen die Lücke zwischen dem Leben eines Teenagers und das von Erwachsenen. Die Geschichten sind dabei genau auf die Lebensphase der jungen Erwachsenen zugeschnitten. Die Protagonisten haben die Schulzeit samt pubertärer Probleme hinter sich gelassen und starten in ein selbstständiges Leben. Ihr Alltag dreht sich um Ausbildung und Studium, Selbstfindung und den ersten festen Job, aber auch um Partys sowie Liebe und Erotik.

Das Genre ist inzwischen so beliebt und umfangreich geworden, dass es sich in der Stadtbibliothek Kloten einen eigenen Standort verdient hat – perfekt, um die Welt der New-Adult-Welt zu erkunden.

Online reservieren:
www.winmedia.net/kloten
 Täglich weitere Tipps:
www.facebook.com/Stadtbibliothek.Kloten

**Auch Kleinanzeigen
 haben Erfolg!**

Für Zully Raschle bedeutet das Tanzen Freiheit

Ausser der Lust, gemeinsam zu singen, zu tanzen und zu musizieren, braucht es keine Voraussetzungen, um bei Concerts of Nations mitzumachen. Mit nur drei Proben sind die Teilnehmenden auf der grossen Bühne auf dem Stadtplatz mit dabei.

«Mit der genaueren Auseinandersetzung mit dem Projekt wurde mir bewusst, dass «Concerts of Nations» eine grossartige Chance für den Zusammenhalt aller Klotenerinnen und Klotener bietet. Gerade in den Bereichen Sport und Musik sehe ich gesellschaftlich die grösste Chance, Menschen verschiedener Kulturen zu verbinden», sagt Laura Klimmek. Sie arbeitet als Chorleiterin bei der reformierten Kirche und ist Hauptorganistin bei der katholischen Kirche in Kloten. Schon als Kind konnte sie sich keinen schöneren Traumberuf vorstellen, als Musikerin zu werden. Rückblickend sagt sie, dass sie durch das Musikstudium ausserdem ein gewisses Durchhaltevermögen, Ehrgeiz und Verantwortungsbewusstsein gewonnen habe.

All das braucht es aber nicht, um bei Concerts of Nations mitzumachen. Ausser der Lust, sich auf ein Experiment einzulassen, und der Bereitschaft, bei den Proben dabei zu sein, gibt es keine Hürden. Es wurden bewusst bekannte Songs ausgesucht und die Tänze sind so konzipiert, dass alle mittanzen können. Das bestätigt auch Zully Raschle. Die gebürtige Kolumbianerin tanzt schon, seit sie denken kann, und wohnt seit zehn Jahren in Kloten. Sie ist leidenschaftliche Tänzerin, Choreografin und Zumba-Instruktorin. Sie bietet in Kloten Tanzkurse und das Sprachkaffee an und tanzt rund 20 Stunden pro Woche: «Tanzen bedeutet für mich Freiheit. Mit den verschiedenen Rhythmen und der Koordination, die Impulse meines Körpers zu spüren, macht

mich glücklich.» Glücklich macht gemäss Laura Klimmek nicht nur das Tanzen: «Singen ruft bei allen Menschen Emotionen hervor und gemeinsames Singen setzt sogar Glückshormone frei. Musizieren ist eine Art der Kommunikation und das Gefühl der Verbundenheit setzt beim Singen ganz von alleine ein. Der Umgang mit Musik trägt viel zu einem positiven Lebensgefühl bei, sie löst Emotionen aus, hilft beim Stressabbau, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und regt die Kreativität an.»

Gesang und Tanz verbindet

Die beiden Profis sind Bestandteil eines grösseren Teams und leiten die Proben mit Tanz und Gesang im Juni. Sie sind sich einig, dass das Projekt eine Chance ist, sich zu vernetzen und viele tolle Menschen kennen zu lernen. «Es ist eine Weltsprache – es braucht keine Worte. Concerts of Nations hat keine Barrieren, es ist für alle geeignet», sagt Zully Raschle begeistert.

Für die ersten gemeinsamen Open-Air-Konzerte im Juni proben die Sängerinnen und Sänger sowie Tänzerinnen und Tänzer insgesamt drei Mal. Die Sängerinnen und Sänger studieren vier Lieder ein und bilden zusammen einen «Gesamtchor». Für die Proben kommen die Menschen zusammen und wärmen Körper und Stimme auf, bevor sie sich dann der Probe der Stücke widmen. Nach zwei Stunden sollten dann gemäss Laura Klimmek alle mit einem Gefühl der Beschwingtheit, Zufriedenheit und Zugehörigkeit nach



Grosse Leidenschaft: Ihre Freundinnen wollten immer Prinzessin werden – Laura Klimmek schon immer Musikerin. BILD THOMAS LEITHOLD

Hause gehen. Bei den Tanzproben werden drei einfache Choreografien einstudiert. Zuerst wird der Rhythmus erkannt, dann die Koordination geübt und zum Schluss am Tempo gearbeitet.

Laura Klimmek sieht in Concerts of Nations eine fabelhafte Möglichkeit, sich ohne Hemmschwelle im gemeinsamen Musizieren auszuprobieren. Und wenn jemand trotz allem Hemmungen hat? «Das Gefühl, in einem Chor zu singen, wird Hemmungen schnell nehmen. Zu Beginn hilft es schon, den Klang um sich herum zu empfinden und sich davontragen zu lassen. Schnell wird man sehen, dass niemand perfekt singt und Fehler

nicht nur erlaubt, sondern durchaus erwünscht sind, um daran arbeiten zu können», erklärt Laura Klimmek. Zully Raschle rät: «Die Tänzerinnen und Tänzer sollen sich Zeit nehmen und die Tutorials auf www.concerts-of-nations.ch anschauen. Wie ist die Startposition, und welche Bewegungen muss man machen? Es soll versucht werden, die Blockaden mit etwas Disziplin zu eliminieren. Dabei geht es nicht um die Perfektion, wir machen etwas Einfaches, das vor allem Spass machen soll. Ich habe grosse Lust, etwas Schönes für die Stadt Kloten zu machen – Concerts of Nations kann etwas sehr Besonderes werden.»

Möglichkeiten, bei Concerts of Nations mitzumachen

Mitsingen

Proben

- Mo, 12. Juni, von 19 bis 21 Uhr in der ref. Kirche, Kirchgasse 30, Kloten
- Mo, 19. Juni, von 19 bis 21 Uhr in der ref. Kirche, Kirchgasse 30, Kloten
- Do, 22. Juni, von 18 bis 22 Uhr auf dem Stadtplatz Kloten (Hauptprobe)

Auftritt: Sa, 24. Juni, «Get In» 19 Uhr, Konzert um 20 Uhr auf dem Stadtplatz

Mittanzen

Proben

- Do, 15. Juni, von 18 bis 21 Uhr, Ort offen
- Sa, 17. Juni, von 10 bis 12 Uhr, Turnhalle Sekundarschule Spitz
- Do, 22. Juni, von 19 bis 22 Uhr auf dem Stadtplatz Kloten (Hauptprobe)

Auftritt: Sa, 24. Juni, «Get In» 19 Uhr, Auftritt um 20 Uhr auf dem Stadtplatz

Anmeldung: www.concerts-of-nations.ch



Grosses Engagement: Wenn es ums Tanzen geht, ist Zully Raschle (links) immer dabei. BILD ZVG

FREIZEIT + SPORT

Das Freibad öffnet am 13. Mai seine Türen

Ab dem 13. Mai kann am Schluweg wieder im Freien geschwommen werden. Die Liegefläche im Aussenbereich darf bereits jetzt genutzt werden.

Aufgepasst: Vom 13. bis 31. Mai gibt es eine einmalige Aktion, bei der die Bäder-Abonnemente für 6 Monate für Erwachsene und Kinder, Klotener und Auswärtige mit 10% Rabatt bezogen werden können. Mit einem frühzeitigen Kauf eines Abonnements sollen lange Wartezeiten vermieden werden, wenn dann im Juni das Wetter so richtig sommerlich wird und wieder viele Gäste aufs Mal Abkühlung suchen.

Im Freibad am Schluweg stehen ausserdem zum Preis von CHF 120.00 (exkl. CHF 50.00 Depot) Saisonkabinen zur Verfügung, damit Gäste oder Familien ganz

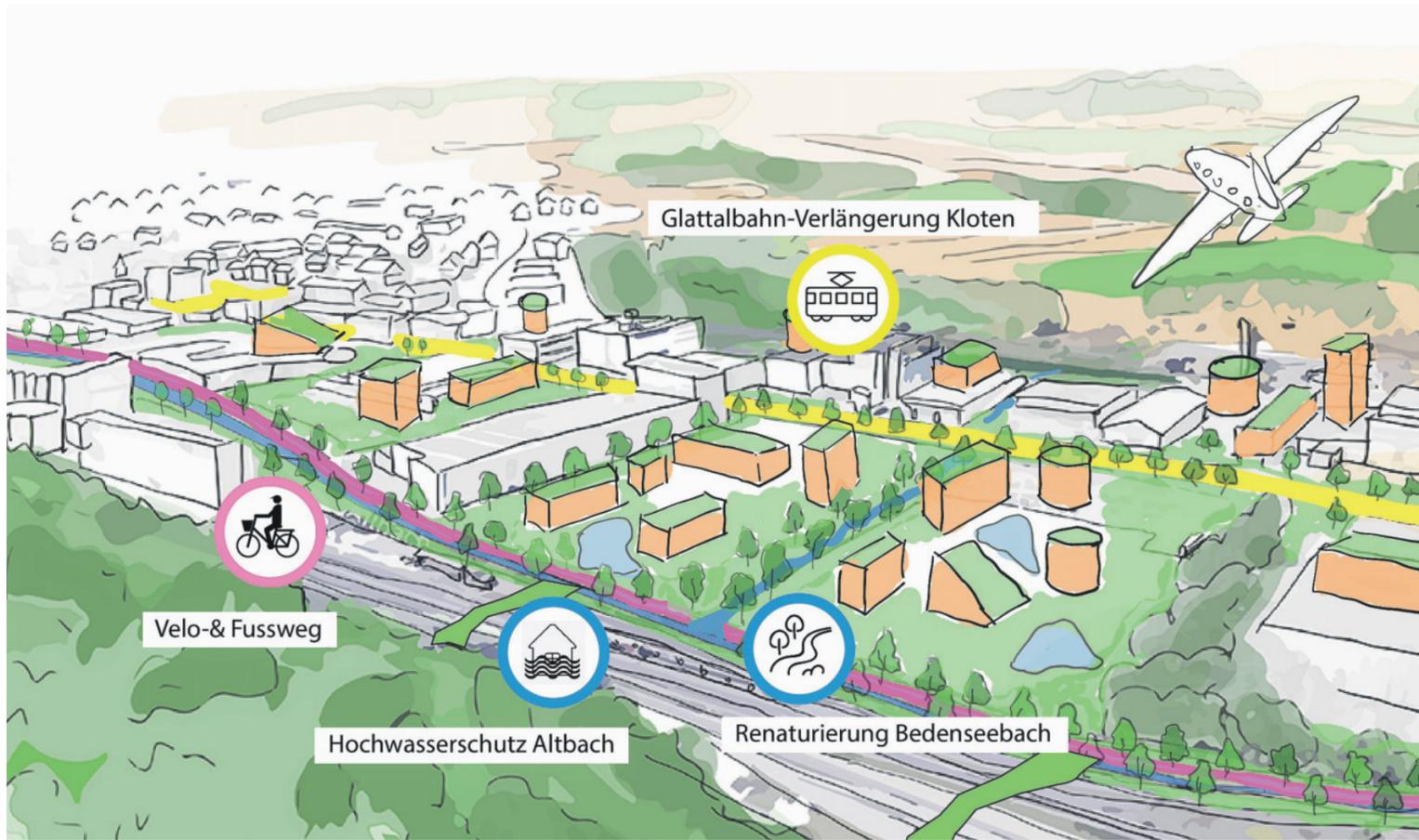


Die Freibad-Saison am Schluweg startet am 13. Mai 2023. BILD STADT KLOTEN

bequem und ohne grosses Taschenschleppen ins Freibad kommen können. Dieses Angebot ist ausschliesslich den

Abonnementsbesitzerinnen und -besitzern vorbehalten. Für Fragen dazu steht das Kassenpersonal gerne zur Verfügung.

Der Badeshop wurde bereits mit einigen Artikeln für die kommende Sommersaison aufgerüstet.



Das Quartier Steinacker ist im Wandel.

BILD IMPLERIA SCHWEIZ AG

UMFRAGE IMPLERIA SCHWEIZ AG

Steinacker-Quartier aktiv mitgestalten

Im Gebiet Steinacker in Kloten soll neben dem bestehenden Industriegebiet neuer Wohnraum entstehen. Bei der Transformation des Quartiers sollen die Präferenzen der Bevölkerung bewusst berücksichtigt werden. Dazu hat Implenia Schweiz AG eine Umfrage erstellt, um konkrete

Hinweise, welche Gestaltungs- und Wohnelemente am meisten nachgefragt werden, zu sammeln. Diese steht ab sofort unter folgendem Link bereit: www.dein-steinacker.ch.

Implenia freut sich darauf, in enger Zusammenarbeit mit der Stadt Kloten so-

wie den benachbarten Grundeigentümern im Quartier die Transformation vom Steinacker mitzuprägen und nachhaltig zur Entwicklung von Kloten beizutragen.

Teilen Sie Ihre Präferenzen in der Umfrage mit und gestalten Sie den Stein-

acker aktiv mit. Eine Teilnahme ist noch bis Ende April 2023 möglich.

Weitere Informationen und Link zur Umfrage: www.dein-steinacker.ch



Betreuende Angehörige spielen eine wichtige Rolle im Alltag älterer werdender Menschen. BILD: ISTOCKPHOTO, PIKSEL

Informationsabend für betreuende Angehörige

Die Altersberatung von Kloten veranstaltet am Mittwoch, 10. Mai, einen offenen Informationsabend für betreuende Angehörige. Dabei wird über Unterstützungsangebote in Kloten und der Region sowie über stationäre Aufnahmen und Aufenthalte informiert. Die Veranstaltung findet im Pflegezentrum im Spitz statt und ist kostenlos.

Die Altersberatung von Kloten setzt sich dafür ein, älteren Menschen in Kloten ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Dabei spielen betreuende Angehörige eine wichtige Rolle. Doch die

Betreuung älterer Menschen kann auch belastend sein und bringt oft unterschiedlichste Rollen mit sich. Um betreuende Angehörige zu unterstützen, lädt die Altersberatung zu einem offenen Informationsabend ein.

Die Veranstaltung richtet sich an betreuende Angehörige, die ihre älter werdenden Eltern oder Partner unterstützen. Der Informationsabend soll dazu beitragen, dass betreuende Angehörige besser informiert sind und Unterstützung erhalten können, um die Betreuung ihrer Angehörigen besser bewältigen zu können.

Der Informationsabend findet im Mehrzweckraum des Pflegezentrums im Spitz an der Schulstrasse 22 in Kloten statt. Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Anmeldung wird gebeten. Während des Informationsabends wird die Altersberatung über Unterstützungsangebote in Kloten und der Region informieren sowie über stationäre Aufnahmen und Aufenthalte sprechen. Es besteht auch die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

BILDUNG IM ALTER

Gesunde Ernährung im Alter

Längst hat man erkannt, dass die Ernährung unsere Gesundheit und unser gesamtes Wohlbefinden massgeblich beeinflusst, vor allem im Alter.

Die Veranstaltungsreihe «Bildung im Alter» zeigt Ihnen am **Donnerstag, 11. Mai, von 14 bis 15,30 Uhr**, wie Sie sich etwas Gutes tun und sich gesund ernähren können. Lukas Frohofer, Küchenchef im Pflegezentrum im Spitz, wird in seinem Vortrag praktische Informationen zu diesem Thema liefern, denn er weiss: «Gesunde Ernährung betrifft uns alle. Es ist nie zu spät, sich damit auseinanderzusetzen.»

Der Anlass ist kostenlos. Er findet statt im katholischen Pfarreizentrum. Im Anschluss gibt es für einmal anstelle von

Kaffee und Kuchen einen gesunden Zvieri.

Um eine Anmeldung wird gebeten, entweder per E-Mail an yvonne.vonarx@pfarrei-christkoenig.ch oder telefonisch unter der Nummer 044 804 25 25.

Angaben zur Veranstaltung auf einen Blick

Datum: Donnerstag, 11. Mai 2023
Uhrzeit: 14 Uhr
Ort: Katholisches Pfarreizentrum, Rosenweg 3, 8302 Kloten
Kontakt: Telefon Kath. Kirche: 044 804 25 25 oder E-Mail: yvonne.vonarx@pfarrei-christkoenig.ch



Referent Lukas Frohofer ist Küchenchef im Pflegezentrum im Spitz.

BILD STADT KLOTEN

KURZ NOTIERT

VEREINIGUNG FREIZEIT KLOTEN

Umfrage zu Kursangeboten

Die Kursmöglichkeiten der VFK wurden neugestaltet. Es gibt einen Mehrzweckraum und einen Werkraum mit Maschinen. Erste Kursangebote haben bereits stattgefunden und weitere werden folgen. Der VFK ist es ein grosses Anliegen, die Bevölkerung (Klein und Gross) von Kloten miteinzubeziehen resp. eure Meinung abzuholen, bei welchem Kursangebot ihr euch vorstellen könntet, teilzunehmen. Die VFK versucht, möglichst viele Ideen zu berücksichtigen.

Scannt den QR-Code oder nutzt den Link auf unserer Website und nehmt euch zwei Minuten Zeit für eine kurze Befragung. Das Ergebnis der Umfrage wird Anfang Juni auf unserer Website ersichtlich sein. Wir freuen uns sehr über eine rege Teilnahme und bedanken uns jetzt schon ganz herzlich.



Deine Meinung ist uns wichtig
QR-Code zur Umfrage des VFK.

UMFRAGE

Digitale Dienstleistungen und digitale Partizipation in Kloten

Mathusan Raveendran, Studierender an der Hochschule Luzern, setzt sich im Rahmen seiner Bachelorarbeit mit den digitalen Dienstleistungen und der digitalen Mitwirkung in diversen Stadt- und Gemeindeverwaltungen im Kanton Zürich auseinander. Unter anderem geht es darum, herauszufinden, wie die Bevölkerungszufriedenheit bezüglich digitaler Dienstleistungen und der digitalen Partizipation aussieht und welche Erwartungen seitens der Bevölkerung vorhanden sind.

Um dieser Frage nachzugehen, führt er eine Umfrage in Kloten durch. Diese steht ab sofort unter folgendem Link bereit: bit.ly/3Gyj4Ap

Die Stadt Kloten unterstützt diese Umfrage und bittet um rege Teilnahme.

VEREIN SZENE KLOTEN

Retto Jost – Hyperactiv

Diese energiegeladene Stand-up-Comedy-Show wird Sie mit überschwänglicher Laune entlassen und für alles motivieren, was Sie sich bis anhin nicht zugeutraut haben.

Retto Jost, Komiker und Optimist, präsentiert sein zweites Programm «Hyperaktiv» in gewohnter Manier: absolut naiv, wahnsinnig positiv und verhängnisvoll übermotiviert.

Diese Comedy-Show sucht die Antwort auf die Frage «Was tun, wenn man zu viel Energie hat?» – Ein Abend zwischen ADHS-Abklärungen, Selbsthilfegruppen für übermotivierte Personen, den hilflosen Ratschlägen von Online-Suchmaschinen, Motivations-Coaches und dem unendlichen Drang, einfach alles zu seinem Hobby machen zu wollen.

Datum: Freitag, 5. Mai
Uhrzeit: 20 Uhr, Abendkasse und Szenebar ab 19 Uhr.

Ort: Ortsmuseum Bücheler-Hus
Tickets: www.szenekloten.ch



Weitere Informationen:
www.szenekloten.ch

FREIWILLIG @KLOTEN

Brauchen Sie Unterstützung? Wir helfen gerne.

Verein freiwillig@kloten
Schaffhauserstrasse 136, 8302 Kloten
Mo/Fr: 9-11 Uhr & 14-16 Uhr | Di/Do: 9-11 Uhr
Telefon 044 815 12 46, kontakt@freiwillig-kloten.ch

*Die Artikel auf dieser Seite erscheinen im Auftrag von der Stadt Kloten und werden auch von ihr verantwortet.